

KDYŽ TĚLO ŘEKNE „NE“

6 Rakovina prsníka

- Podstata stresu neodpovedá vždy obvyklým predstavám ľudí.
- Stres nemusí byť vždy niečo vonkajšie: **vojna, finančné problémy, alebo strata blízkych.**
- Často nás ďaleko viac ovplyvňuje vnútorný stres, spôsobený napríklad tým, že sa musíme prispôbovať niekomu inému.
- Rakovina trápi ľudí, ktorí majú určitý problém so samostatnosťou svojho ja na emočnej úrovni.
- Títo ľudia môžu byť veľmi úspešní a samostatní po intelektuálnej, alebo pracovnej stránke, ale **na úrovni emócií sa u nich prejavuje nedostatočná diferenciácia ich ja.**
- Ich život pozostáva z **reakcií na druhých**, pričom si neuvedomujú, kým sú oni sami.
- **Predčasná intelektuálna vyspelosť** je typickým prejavom vývoja, ktorým prechádzajú inteligentné a citlivé deti, keď vyrastajú v **emočnom prostredí, ktoré nie je schopné ich dostatočne podržať.**
- Namiesto toho sa u nich vytvoria tieto **intelektuálne schopnosti**, ktoré im slúžia ako náhrada tejto opory.
- Nedostatok vývoja v jednej oblasti sa môže prejavovať zrýchleným vývojom v inej oblasti.
- **Empatické deti chránia iných pred zlými ľuďmi, plne sa prispôbujú potrebám iných, sú to dobré deti-robia to, čo chcú iní.**
- **Nevedia povedať "NIE, nevedia prejavovať hnev.**
- To všetko pochádza z rannej potreby vytvárať a udržiavať vzťah s rodičmi a pracovať na tomto kľúčovom vzťahu.
- **Majú problém sa niekomu otvoriť.**
- **Cítia vinu za všetko a obviňujú sa i z toho, za čo nemôžu.**
- **Potláčajú vlastnú bolesť.**
- **Závidia mladším súrodencom pozornosť, ktorú im rodičia venujú.**
- Dieťa sa bojí strašidla pod posteľou.
- Rodičia rozsvietia, ukážu mu, že pod posteľou nič nie je, ale dieťa sa za chvíľu bojí znova.
- Čoho sa v skutočnosti bojí?
- Bojí sa toho, že nie je v bezpečí, že ho rodičia nechránia, že s nimi nemá dostatočne silné spojenie.
- Zo strachu z rodičov si vytvorí **obrázok strašidla.**
- Matka je pre dieťa celý svet, jeho vesmír.
- **Strašne bolí, keď ho jeho vesmír nechá na holičkách.**
- Na vzniku rakoviny prsníka sa podieľajú celé **generácie predkov a ich pôsobenie na deti.**

Zdroj: Dr. Gabor Maté, *Když tělo řekne NE*, Praha, Peoplecomm, 2022